

DEDICADO ESPECIALMENTE PARA TI...
SI EMPIEZAS LA AVENTURA DE SER
MAMÁ O PAPÁ

**Tus hijos no son tus hijos, son hijos e hijas de la vida,
deseosa de sí misma.**

**No vienen de ti, sino a través de ti,
y aunque estén contigo, no te pertenecen.**

**Puedes darles tu amor, pero no tus pensamientos,
pues ellos tienen sus propios pensamientos.**

**Puedes abrigar sus cuerpos, pero no sus almas,
porque ellos viven en la casa del mañana,
que no puedes visitar, ni siquiera en sueños.**

**Puedes esforzarte en ser como ellos,
pero no procures hacerles semejantes a ti,
porque la vida no retrocede ni se detiene en el ayer.**

**Tú eres el arco del cual tus hijos, como flechas vivas,
son lanzados. Deja que la inclinación, en tu mano de arquero,
sea para la felicidad.**

Khalil Gibran 1883-1931, poeta, filósofo y artista libanés

Contáctanos
SERVICIO GRATUITO

 651 922 505

mercedesacebes57@gmail.com



II PLAN LOCAL DE SALUD GINES

- LÍNEA ESTRATÉGICA 1: Estilos de Vida Saludable.
- ÁREA DE MEJORA 1.3: Salud Emocional.
- OBJETIVO ESPECÍFICO 4: Crear una Escuela de Familia en la que se aborde temas de Salud Emocional, Relaciones Intergeneracionales y Parentalidad Positiva.

Está garantizada la confidencialidad y la protección de datos, en cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. Se aportará consentimiento informado anexo.

GRUPOS DE CRIANZA

NACER Y CRECER EN GINES



EL FUTURO NACE HOY...

¿crecemos juntos?



Salud



II Plan Local de Salud de Gines

El ayuntamiento de Gines, junto con el Centro de Salud “José A. González Caraballo”, pone en marcha **GRUPOS DE CRIANZA** bajo el título *Nacer y Crecer* en Gines.

La Idea Principal

Ofrecer a la mujer y a sus acompañantes la información y atención necesarias, que potencien su protagonismo en la etapa del embarazo y especialmente en la crianza de los hijos/as.

Objetivos

- Crear un espacio para hablar y debatir sobre las **necesidades reales** de madres y padres.
- Favorecer una **vivencia positiva** de la maternidad y paternidad.
- Fomentar **hábitos de vida saludable**.
- Desarrollar **habilidades psicosociales** y **materno-parentales** que permitan disfrutar estas etapas.

Desarrollo

Momento 1: Embarazo

Encuentros abiertos durante la gestación para tratar temas relacionados con las emociones y los cambios psicológicos propios de este periodo.

Momento 2: Postparto

Grupos de crianza abiertos, donde encontrar apoyos para la adaptación a la nueva realidad que supone el nacimiento del bebé.

Coordinación

A cargo de **María Mercedes Acebes Ruíz, Matrona y Antropóloga**. *“Este proyecto nace de la ilusión por compartir años de experiencia y vivencias, dedicados a las parejas y bebés en una etapa de la vida maravillosa e irrepetible”.*



Salud

