

**ESPACIO PSICOSANITARIO PARA FAMILIAS.
ENCUENTRO PARA CUIDAR-NOS.**

28 
Mayo

Presentación programa Ciudades ante las drogas.
**Psicosalud. Inteligencia emocional,
empoderamiento ante las adicciones.**



Salud



**ESPACIO PSICOSANITARIO PARA FAMILIAS.
ENCUENTRO PARA CUIDAR-NOS.**

Gine **S**empodera
ante las adicciones!

¿NOS CONOCEMOS?

Administración local

Romualdo Garrido Sánchez

Alcalde del municipio de Gines

María Jesús de los Santos Alonso

Delegada de Bienestar social, Políticas de igualdad y Salud

Gema Molina Amar

Coordinadora Programa Ciudades ante las Drogas.



Salud

Equipo técnico



Gracia Pérez Gómez

Educadora social y experta en Género e Igualdad.
Docente y formadora.

Elena Ogando Pena

Politóloga. Master en E-learning. Máster en Gestión Integral: Calidad, Medio Ambiente y PRL.

ESPACIO PSICOSANITARIO PARA FAMILIAS.
ENCUENTRO PARA CUIDAR-NOS.

Give *Empodera*
ante las adicciones!

¿NOS CONOCEMOS?

¿Y TÚ?

¿QUIÉN ERES?

¿QUÉ TE HA TRAÍDO
HASTA AQUÍ?



PROGRAMA "CIUDADES ANTE LAS DROGAS"

Give *Empodera*
ante las adicciones!

¿Qué es?

Ciudades ante las drogas es un **programa de prevención comunitaria de las adicciones** enmarcada en la segunda línea de actuación recogida en el BOJA número 163 del lunes 24 de agosto de 2020.

Objetivos principales

Reducción del uso y/o abuso de drogas, tanto legales como ilegales, así como **de los factores responsables en la iniciación** a su consumo, potenciando los factores de protección, y estimulando la participación de la población a través de sus organizaciones, para construir una ciudad más saludable.

Disminución de los riesgos asociados al consumo de drogas, con especial atención a los **jóvenes consumidores ocasionales**, generalmente de fin de semana, e incidir en los colectivos de mayor riesgo, como los **menores en conflicto, hijos de alcohólicos, embarazadas, entre otros**.



DICIEMBRE 2020 NÚMERO 1
PSICOSALUD

EMPODERAMIENTO ANTE LAS ADICCIONES

Visión desde la adolescencia



OBJETIVOS DEL PROYECTO

- **Prevenir** el consumo de drogas y otras adicciones con o sin sustancias en la población adolescente del municipio de Gines.
- Hacer entender el **concepto** de adicciones de forma integral y práctica a la población adolescente de Gines.
- Promover un concepto de **Salud** activo y consciente para mejorar la calidad de vida de la población adolescente de Gines y sus familias.
- **Acompañar** a la población adolescente de Gines que participe en la intervención a construir una herramienta eficaz para la prevención de las adicciones con presencia digital.

CARACTERÍSTICAS

- 1 PREVENCIÓN DE ADICCIONES DESDE EL ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.
- 2 SESIONES FORMATIVAS PRESENCIALES CON TODA LA COMUNIDAD EDUCATIVA (PROFESORADO, ALUMNADO Y FAMILIAS).
- 3 PÁGINA WEB CON CONTENIDO ADICIONAL DE INTERÉS.
- 4 PROYECTO DE CONTINUIDAD DESDE 2019.



EMPODERAMIENTO ANTE LAS ADICCIONES

Visión desde la adolescencia



Intervención 2019/2020

- 1º-4º E.S.O. + F.P.B
- CUESTIONARIO IDEAS PREVIAS.
- DINÁMICA (RUEDA DE LA VIDA)
- INSTRUMENTO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS COMPETENCIAS EMOCIONALES.

Intervención 2021/2022

- ONLINE POR COVID-19.
- SESIONES FORMATIVAS PARA PROFESORADO.
- ALUMNADO 1º-4º ESO: CUESTIONARIO DIGITAL PARA VALORAR COMPETENCIAS EMOCIONALES.

Intervención 2022/2023

- SESIONES ALUMNADO Y FAMILIAS 3º Y 4º E.S.O.
- CUESTIONARIO CONSUMO EN ADOLESCENTES.
- ADICCIONES CON Y SIN SUSTANCIAS.
- RUPTURA MITOS SOBRE ADICCIONES.
- DINÁMICA JENGA.

Intervención 2023/2024

- 2 SESIONES ALUMNADO 1º Y 2º E.S.O.
- FORTALECIMIENTO DE LA AUTOESTIMA PARA PREVENIR ADICCIONES.
- CUESTIONARIO AUTOESTIMA.
- DINÁMICA PRÁCTICA.
- SESIONES FAMILIAS.

PROYECTO:
Psicosalud, Inteligencia emocional,
empoderamiento ante las adicciones.

INTERVENCIÓN IES MAJUELO





¿SABÍAS
QUÉ?

Según la OMS una **adicción** es una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una **sustancia, actividad o relación.**

¿Cómo reconocer una adicción?

Según la OMS. Al menos 3 de estos criterios durante un año

- Fuerte **deseo o necesidad** de consumir la sustancia (adicción).
- Dificultades para **controlar** dicho consumo.
- **Síndrome de abstinencia** al disminuir o reducir el consumo.
- **Tolerancia**.
- **Abandono progresivo de intereses** ajenos al consumo de la sustancia. inversión de cada vez más tiempo en actividades relacionadas con la obtención de la sustancia.
- **Persistencia** en el uso de la sustancia a pesar de percibir de forma clara sus efectos perjudiciales.



Factores de ayuda para prevenir las adicciones

FACTORES INDIVIDUALES

AUTOESTIMA ADAPTATIVA

CAPACIDAD DE TOMA DE DECISIONES

ASERTIVIDAD

VALORES

HABILIDADES SOCIALES

FACTORES DEL CONTEXTO SOCIAL

FAMILIA

Eficaz comunicación, cercanía a padres y madres, confianza...

INSTITUTO

Buen clima, no compañías conflictivas, actitud del profesorado



PSICOSALUD. Inteligencia emocional, empoderamiento ante las adicciones.

Gine **S**empodera
ante las adicciones!

RECURSOS
Web Psicosalud

http://



psicosaludengines.es/familias



ESPACIO PSICOSANITARIO PARA FAMILIAS. ENCUENTRO PARA CUIDAR-NOS.

Gine **S**empodera
ante las adicciones!

24 

Septiembre

17:00h a 19:00h

Bienestar y salud emocional.

29 

Octubre

17:00h a 20:00h

Adicciones en la adolescencia. Conocerlas y romper mitos.

26 

Noviembre

17:00h a 19:00h

Bienestar y salud emocional.

17 

Diciembre

17:00h a 20:00h

La Autoestima en la adolescencia, como prevención ante las adicciones.

**SERVICIO DE
LUDOTECA**

(previa inscripción)



o envía un e-mail a:
gemamolinaamar@aytogines.es



Salud



ESPACIO PSICOSANITARIO PARA FAMILIAS.
ENCUENTRO PARA CUIDAR-NOS.

Gine *Empodera*
ante las adicciones!

VUESTRO TURNO

Dudas

Preguntas

Sugerencias...

Gracias



Salud

