



Manifiesto

En el día de hoy, bajo el lema “**Comienzos Saludables, futuros esperanzadores**”, queremos conmemorar el **Día Mundial de la Salud** que se celebra el 7 de abril y en el que vamos a participar 160 centros, colectivos e instituciones del Distrito Sanitario Aljarafe-Sevilla Norte.

Somos muchos los colectivos e instituciones que nos hemos unido a esta celebración mostrando nuestro compromiso con una Vida Saludable desde una perspectiva inclusiva y de compromiso social.

Este año, el lema de la Organización Mundial de la Salud es “**Comienzos Saludables, futuros esperanzadores**”, dónde instituciones y tejido asociativo nos unimos para visualizar y poner en valor la importancia de:

- Crear alianzas territoriales para promover hábitos de vida saludable en un ambiente sostenible y sano que apoye a la ciudadanía y a las familias a un futuro esperanzador.
- Reivindica la salud como derecho y disfrute de todas las personas, evitando las desigualdades sociales.

Como muestra de nuestro interés en una vida saludable, este colectivo se compromete a colaborar y difundir en los siguientes objetivos para la comunidad:

- Promoción de la alimentación saludable, evitando los alimentos procesados.
- Mantener una vida activa y aprovechar las oportunidades que se presentan para incrementar la actividad física.
- Fomentar los paseos o caminatas de forma regular y el ocio activo con nuestra familia y grupo de amigos

- Cuidar nuestro bienestar emocional y relacionarnos con los demás con respeto y de forma positiva.
- Tomar conciencia del momento que vivimos y entender que cualquier momento es bueno para mejorar nuestra salud.
- Luchar para que la salud sea un derecho real y reconocido para todas las personas de este mundo.
- Combatir las desigualdades sociales que se dan en nuestra comunidad.
- Capacitar a las familias en hábitos saludables a través del acompañamiento a lo largo de su ciclo vital.

Para ponerlo en práctica nada mejor que celebrar este Día Mundial con actividades lúdicas, saludables, activas y solidarias que muestran nuestro compromiso por un presente y futuro saludable para la ciudadanía.

Por ello, esta tarde a las 17:00-19:00 horas en el Centro Municipal de Información a la Mujer, sita en C/ Sevilla, 10 tendremos el Taller de NACER Y CRECER EN GINES- GRUPOS DE CRIANZA cuyo uno de sus objetivos es potenciar la salud de la MADRE y del RECIÉN NACIDO, tal como lo ha manifestado para este año, OMS.

Esta acción está enmarcada dentro del II Plan Local de Salud de Gines “Gines Potencia su Salud” y el III Plan Estratégico Transversal Municipal en pro de la Equidad entre Mujeres y Hombres y para la Erradicación de las Violencias de Género “Gines Camina Hacia la Igualdad”.

Esta experiencia de trabajo con instituciones y el tejido asociativo, ha supuesto un esfuerzo por integrar todas las miradas para la promoción de la salud y por tanto un inicio para dar continuidad al trabajo colaborativo.

Gines a 7 de abril de 2025

