

POR EL BIENESTAR DE GINES



II Plan local de salud Gines
GINES POTENCIA SU SALUD



II Plan local de salud Gines (relas)
Línea 1: estilos de vida saludables
Área 1.3 salud emocional



í eje 7 calidad de vida y salud con perspectiva de género.
Acción: E7A3-A1 formación o campaña informativa para la mejora del acceso a recursos sociales, sanitarios y tecnológicos.



www.ginesplanlocalsalud.es



7 NOVIEMBRE

II JORNADA LOCAL DE SALUD: "POR EL BIENESTAR DE GINES"

Bajo el Título Por el Bienestar de Gines, se lleva a cabo esta II Jornada de Salud, en la que se pone de manifiesto como las emociones que experimentamos a diario, mal gestionadas o prolongadas en el tiempo, pueden conllevar consecuencias negativas para la salud.

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que todas las personas experimentamos día a día, aunque no seamos conscientes de ello. Independiente de la cultura, generan cambios tanto en la experiencia afectiva como en la activación fisiológica o la conducta expresiva.

Las emociones están directamente relacionadas con la salud. De este modo, quienes tienen una buena salud emocional, son conscientes de sus pensamientos, sentimientos y comportamientos, por lo que han aprendido maneras saludables de canalizarlas y regularlas.

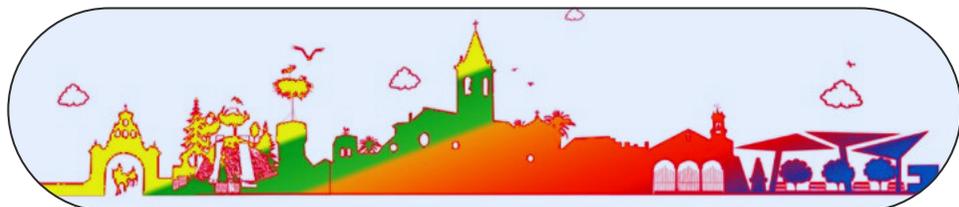
Sin embargo, hay situaciones inesperadas en la vida que pueden alterar la salud emocional, por lo que se pueden producir fuertes emociones de tristeza, estrés o ansiedad.

Estas emociones, consecuentemente, alteran la salud mental de las personas, pero, además, pueden alterar la salud física.

De todo ello, se va a tratar en esta II Jornada de Salud, a la que quedan todos y todas invitadas.

M^a Jesús de los Santos Alonso

Concejala de Bienestar Social, Políticas de Igualdad y Salud.



7 NOVIEMBRE

II JORNADA LOCAL DE SALUD: "POR EL BIENESTAR DE GINES"

Hora: **17h**

Lugar: **Teatro Tronío de Gines**

Presentación de la jornada:

Moderador:

- **Carlos Alberto Gómez Jiménez, Director del Centro de Salud de Gines "Juan Antonio González Caraballo"**

Intervienen:

1.Situación de Salud en Gines:

Isabel González- Velez Ralero, Eir de Enfermería Familiar y Comunitaria.

Tránsito Cebrián Valero, Técnica de Educación para la Salud y P.C del Distrito Aljarafe y Sevilla Norte.

2.Mesa :Bienestar emocional

Adolescentes:

Myrian Martín García, Enfermera Especialista de Salud Mental. Hospital Virgen Macarena de Sevilla.

Mujeres:

Mercedes Regidor Sanz, Enfermera de Familia de la UGC de Castilleja de la Cuesta- Gines

Carmen Vilán Parralo, Trabajadora Social de la UGC de Castilleja de la Cuesta-Gines

Mayores:

M^a Luisa Pérez Tarragó, Responsable Provincial del programa de Personas Mayores Cruz Roja Sevilla

3.Debate.

- **Intervención Musical : SILUETAS**

